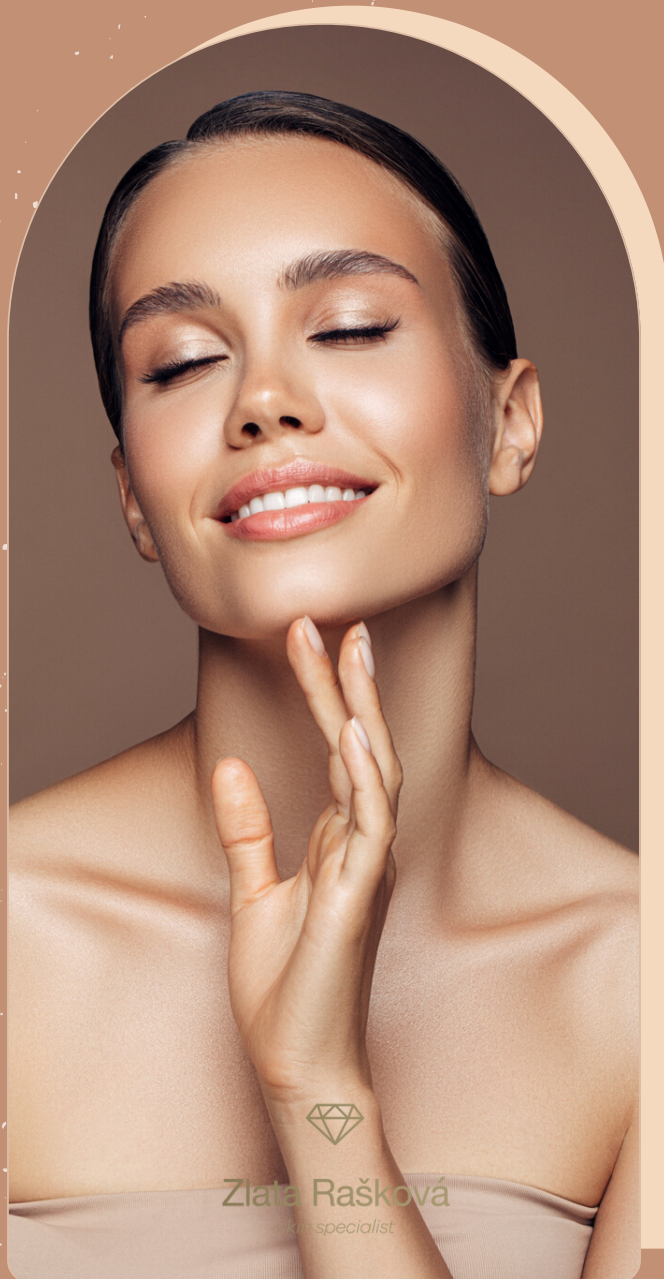


Rýchly test KTORÝ ODHALÍ TYP VAŠEJ PLETI



Zlata Rašková
skincare specialist

Spoznajte svoju plet' a dajte jej presne
to, čo potrebuje, aby vyzerala zdravo a
krásne v každom veku

DOPRAJTE SI NOVÝ ZÁŽITOK!

**alebo otestujte si svoju pleť a získajte istotu,
že staviate na správnych a pevných základoch**



Nikdy nie je neskoro, začať robiť nové veci

Moje meno je Zlata Rašková a venujem sa poradenstvu v oblasti základnej starostlivosti o pleť.

K samotnému fyzickému poradenstvu v oblasti základnej starostlivosti o pleť som sa dostala až po 50-tke. Bolo to plynulé vyústenie používania novej kozmetiky, ktorou bola moja pleť nadšená. Po rokoch hľadania tak zvíťazila prirodzená zvedavosť zistiť o nej viac.

A tak, i napriek tomu, že nie som vyučenou kozmetičkou, nadšenie a chuť učiť sa nové veci mi dodali odvahy, aby som začala pomáhať aj iným ľuďom s ich problémami pleti najmä tým, že ich čo najpresnejšie identifikujem. A následne nájdeme riešenie.

Pri osobných stretnutiach som zistila, že klienti častokrát nemajú predstavu o tom, ako, čím a v akom poradí ošetrovať svoju pleť. A nielen to! Dokonca mnohokrát netušia, aký majú aktuálny typ pleti.

Aj preto som pripravila túto veľmi jednoduchú pomôcku pre zistenie stavu typu pleti.

Verím, že vám bude prínosom a získate tak pevný základ pre ďalšiu nadstavbu ošetrovania Vašej pleti, s cieľom odkryť jej skutočný potenciál, vo forme krásnej, hebkej a zdravej pleti.

V Šenkvičiach 12/2021

Zlata Rašková

AKÝ MÁTE TYP PLETI?

Určenie typu pleti je prvým krokom pri výbere správneho režimu a správneho prípravku starostlivosti o pleť. Mnohí z nás si neuvedomujú fakt, že typ pleti, ako aj potreby pleti, sa vekom a životnými podmienkami menia.

Pleť sa neustále mení. Dôvodom je, že na ňu priamo vplýva množstvo rozličných faktorov, akými sú stravovacie návyky, fajčenie a pitný režim, príjem vody, výživové doplnky, spánok, stres a lokálna starostlivosť.

Tieto faktory a vaše vonkajšie prostredie sa navyše menia, čím sa zároveň menia aj potreby vašej pleti. Preto to, čo funguje v lete, nemusí fungovať v zime a to, čo funguje doma, nemusí fungovať napríklad na dovolenke.

Mať neustále sa meniace potreby pleti plne pod kontrolou je absolútne nevyhnutné.

Pleť má iné potreby v lete a iné potreby v zime. Inak ju treba chrániť a ošetrovať pri pobyte pri mori, inak pri dlhodobom pobyte v klimatizovaných miestnostiach.

Zodpovedajte týchto pár otázok a zistíte Váš aktuálny typ pleti.

Možno budete prekvapení :-)

OTESTUJTE SA

Odpovedzte na nižšie uvedené otázky a zistite, aký typ pleti máte. Zakrúžkujte jednu z odpovedí, ktoré sa vzťahujú na vašu pleť.

1. Ako sa cíti vaša pleť potom, čo ju očistíte?

- (a) Napätá a drsná
- (b) Mierne mastná
- (c) Mastná na niektorých miestach, napätá na iných

2. Kedy sa na vašej pleti objavujú vyrážky?

- (a) Takmer nikdy
- (b) Často
- (c) Len v T-zóne (na čele, nose a jeho okolí a na brade)

3. Ktorý popis najlepšie zodpovedá textúre vašej pleti?

- (a) Jemná, takmer priesračná
- (b) Trochu zhrubnutá, nerovnomerná
- (c) Zmes týchto dvoch

4. Ako vyzerá vaša pleť počas dňa?

- (a) Šupinatá a popraskaná
- (b) Lesklá
- (c) Lesklá v T-zóne

Výsledky:

Teraz spočítajte, koľkokrát ste zakrúžkovali odpoveď a, koľkokrát b a koľkokrát c.

Ak väčšina odpovedí je a, máte suchú pleť.

Ak väčšina odpovedí je b, máte mastnú pleť.

Ak väčšina odpovedí je c, máte zmiešanú pleť.

AKO SA STARAŤ O VÁŠ TYP PLETI?

Pleť väčšiny ľudí síce nezapadne úplne presne do výlučne jednej kategórie, no jej zaradením do niektorej z nich získate slušný východiskový bod na výber tých správnych výrobkov starostlivosti o pleť.

Teraz už s veľkou pravdepodobnosťou poznáte aktuálny typ vašej pleti. Gratulujem.

ČO ĎALEJ?

Ďalším krokom je správny postup a voľba prípravkov ošetrovania vášho typu pleti.

Znamená to, že okrem správneho výberu prípravkov na ošetrovanie pleti, potrebujete poznať aj správne poradie ich aplikovania na pleť. Pretože len tak z prípravkov na ošetrovanie pleti vyťažíte maximum pre vašu pleť.

A tá sa Vám odvdáčí svojím zdravím a krásou.

P.S.

Pri mojej praxi sa až príliš často stretávam so situáciou, že i napriek ošetrovaniu pleti, či investovaniu peňazí do kvalitnej kozmetiky, výsledok nezodpovedá očakávaniam.

PREČO?

Najčastejším dôvodom je, že na ošetrovanie pleti boli použité prípravky, ktoré nie sú vhodné pre daný TYP pleti. Pretože aj ten sa vekom mení.

A azda najväčším nedostatkom je nejednotný tón pleti, veľmi často skrytý nepriateľ takmer každej pleti.

Pokiaľ máte záujem a chcete naozaj zlepšiť zdravie a stav svojej pleti, tak si so mnou dohodnite bezplatný [online rozhovor](#). Získajte ďalšie informácie o Vašej pleti a spôsobe jej ošetrovania, za účelom odstránenia problémov vašej pleti.

Stačí si dohodnúť so mnou [online ROZHOVOR](#).

Budem Vám rada nápomocná. Volajte, klikajte.

Majte sa krásne, žite šťastne 😊